

JKA Karate-Dojo Sochin

„Lass die Wolken ziehen, gehe Deinen Weg“

Das Karate-Dojo Sochin („Stärke und Ruhe“) ist einer der erfolgreichsten und bekanntesten Vereine im Deutschen JKA Karate-Bund. Es ist das älteste Dojo im Raum Mainz-Wiesbaden, in dem Männer und Frauen, Kinder und Jugendliche die alte asiatische Kampfkunst im traditionellen Stil der Japan Karate Association trainieren können. Karate-Do (Kara=Leer, Te=Hand, Do=Weg) ist eine hervorragende Kunst der Selbstverteidigung und zugleich auch ein ausgezeichneter Weg, zum eigenen Selbst zu finden.

„In der Ruhe liegt die Kraft“, jedoch ohne innere Kraft findet sich keine Ruhe. Es geht somit um mehr als nur um die Stärkung des Körpers, es geht auch um die Stärkung des Geistes und der Seele. Durch das Karate, wie es im Karate Dojo Sochin zu erlernen ist, verändern sich sowohl Körper als auch der Geist und die Psyche. Es kommt zu einer umfassenden und ganzheitlichen Entwicklung der Persönlichkeit und des Charakters.

Unser Dojo Sochin folgt hiermit ganz der uns von dem Begründer des modernen Karate-Do (Shotokan-Stil) GICHIN FUNAKOSHI (*1868, †1957) überlassenen Vorstellungen. Hiernach ist das Karate in seiner geschichtlichen Entwicklung eingebettet in den Geist und die Philosophie des ZEN-BUDDISMUS. Jedoch auch in anderen Kulturen und Philosophien finden wir Elemente, die unser Verständnis des Karate als Weg zum eigenen Selbst bestätigen. So auch in der modernen Form der Physik, die wir heute kennen, der Quantenphysik. Auch sie hat uns gezeigt, dass alles mit allem verbunden ist und nichts ohne Wirkung bleibt. So wie es das spirituelle Konzept des Karma beschreibt, wonach jede Handlung, ob physisch oder geistig, unweigerlich eine Folge hat.

Dieses Bewusstsein, wonach alles was wir tun, eine Wirkung zeigt (ob im Guten oder Schlechten), leitet uns im Erlernen und Ausüben des Karate. Das Kämpfen im Wettkampf, stellt somit nur einen kleinen Teil des Karate dar. Die Beherrschung des SELBST, bleibt die Voraussetzung zur Beherrschung all dessen, was auf uns zukommt, einschließlich der Beherrschung eines möglichen Gegners.

Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und ein Selbstverständnis beruhend auf einer ethisch-moralischen Grundhaltung des Respekts und der Wertschätzung, sind die Grundlagen der Fähigkeit, vergleichbar dem SAMURAI, blitzschnell und höchstwirksam agieren zu können. Je stärker das BEWUSSTSEIN, je ausgeprägter die Bereitschaft zum Respekt, der Anerkennung und der Demut, umso größer kann der Mut, die Entschlossenheit und der Erfolg sein.

Der Weg um all dies zu erreichen besteht in der Bereitschaft zum Lernen und stetigen Üben. Durch das Karate, wie es in unserem Dojo Sochin vermittelt wird, kann auf diese Weise sowohl eine der wirkungsvollsten, dynamischsten und kraftvollsten Formen der Selbstverteidigung erworben werden als auch eine umfassende Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Persönlichkeit.

Aus all dem Gesagten wird deutlich, dass es uns nicht um den SCHEIN geht, sondern um das SEIN und das WERDEN.